

Принято
Педагогическим Советом МБДОУ
«Детский сад № 20 "Ручеек"»
Протокол от 11.01.18 № 2

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 20
"Ручеек"» № 1 от 14.01.18
ММ Марденская В.Ф.

Согласовано
Советом родителей МБДОУ «Детский
сад № 20 "Ручеек"»
Протокол от 11.01.18 № 2
Председатель Совета родителей
ММ

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ.

1. Общие положения.

1.1. Положение об организации режима дня (далее – Положение) разработано для МБДОУ «Детский сад № 20 "Ручеек"» (далее - ДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. за № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ДОУ
- Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ;
- Правилами внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей).

1.2. Положение определяет режим дня.

2. Цель и задачи режима дня.

2.1. Цель режима дня:

Организация в ДОУ условий жизнедеятельности, обеспечивающих гармоничное развитие воспитанников в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами.

2.2. Задачи режима дня:

- обеспечить охрану жизни и здоровья воспитанников, их полноценное физическое и психическое развитие;
- учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей;
- сбалансировать время, отведенное для образовательной, самостоятельной деятельности и время отдыха, с учетом максимально допустимых нагрузок;
- создавать условия для реализации Образовательной и Оздоровительных программ ДОУ;

формировать у воспитанников привычки здорового образа жизни.

3. Требования к разработке режима дня.

3.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 11 часовым пребыванием воспитанников с 7ч.15 мин. до 18ч. 15 мин.

3.2. ДОУ обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов детской деятельности с учетом возрастных особенностей детей.

3.3. ДОУ ежегодно разрабатывает режим дня для воспитанников на холодный и теплый период года.

В составлении режима дня по поручению руководителя участвуют: заместитель заведующего, медицинские работники учреждения здравоохранения, опытные педагоги.

Утверждает режим дня руководитель ДОУ.

3.4. Режим дня разрабатывается для холодного и теплого периода года.

Холодный период – это период «01» сентября по «31» мая.

Теплый период – это период с «01» июня по «31» августа.

3.5. Режим дня является обязательным для исполнения всеми работниками ДОУ. Изменения в режим дня допускаются в случае возникновения непредвиденных аварийных (иных) случаях, при наличии приказа руководителя ДОУ.

3.6. Родители воспитанников должны быть информированы о режиме дня для каждой группы воспитанников. Информация о режиме дня должна размещаться на информационных стендах для родителей в группах, может быть размещена на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

3.7. Требования к составлению режима дня:

3.7.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.7.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется режимом дня, утвержденным в ДОУ. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.7.3. При составлении режима дня учитывают организацию прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.7.4. При составлении режима дня учитывается 5-ти кратный прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

-прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 5-ти разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин).

-для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

-питьевой режим организуется во всех группах, график смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.7.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

-перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно.

3.7.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.7.7. При составлении режима дня для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет учитывается, что длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7.12. Проведение занятий по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не допускается за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.8. Составление режима занятий должно учитывать режим дня.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.