

Принято  
Решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №20 "Ручеёк"»  
Протокол № 2 от 11.01.18 г.

Утверждено  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №20 "Ручеёк"»  
№ 1 от 11.01.2018 г.

Заведующий МБДОУ  
В.Ф.Марденская

от 11.01.2018

Согласовано  
Советом родителей  
МБДОУ «Детский сад №20 "Ручеёк"»  
протокол от 11.01.18 № 4  
Председатель Совета родителей  
Иск

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) разработано для МБДОУ «Детский сад №20 "Ручеёк"» (далее – ДОУ)

1.2. Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. за №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ДОУ;
- Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ;
- Правилами внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей).

1.2. Положение определяет основные требования к организации занятий и максимально допустимой учебной нагрузке воспитанников ДОУ.

1.3. Под занятиями понимается непрерывная образовательная деятельность по реализации Образовательной программы ДОУ (далее – занятия).

## **1. Режим функционирования Учреждения.**

- 1.1 ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.2 Режим работы ДООУ: с 7.00-19.00
- 1.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.
- 1.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии учебным графиком и учебным планом ДООУ, принимаемым педагогическим советом на каждый учебный год и утвержденным заведующим ДООУ..
- 1.5 Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

2.1 Занятия проводятся в соответствии с режимом дня, утвержденным заведующим.

2.2 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3 Продолжительность занятий для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие проводят физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.5 Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статистического характера проводится физкультминутка.

2.6 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня; для детей в возрасте 2-6 лет проводится по подгруппам. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

2.7 Образовательный процесс проводится во время учебного года.

2.8 В летний оздоровительный период с детьми 3-7 лет проводятся музыкальные и физкультурные занятия в первой половине дня. Объем образовательной нагрузки в младшей и средней группах не превышает 15 и 20 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 25 минут и 30 минут соответственно.

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1 Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество занятий в неделю:

Возраст детей (группа)	Количество	Продолжительность
2-3 года (первая младшая группа)	До 10	До 10 минут
3-4 года (вторая младшая группа)	До 10	Не более 15 минут
4-5 лет (средняя группа)	До 12	Не более 20 минут
5-6 лет (старшая группа)	До 20	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительная к школе группа)	До 20	Не более 30 минут

3.2 С детьми 2-го и 3-го года жизни все занятия по реализации Образовательной программы проводятся по подгруппам.

3.3 Занятия по физическому развитию организуются для детей: 2-го и 3-го года жизни 2 раза в неделю; для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю, из них одно – на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

3.4 Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. В течение года для детей организуются каникулы: зимние - с 1 января по 10 января, в летний период 6 недель.

### 4. Заключительные положения.

Срок действия настоящего положения - до замены новым.